

## Sprawozdanie z Projektu Rządowego #LaboratoriaPrzyszłości Maj 2023r.

W miesiącu maju regularnie odbywały się zajęcia z wykorzystaniem sprzętu i urządzeń z Projektu Rządowego #LaboratoriaPrzyszłości. Poniżej przedstawiamy wykaz zajęć jakie odbyły się w poszczególnych tygodniach maja (łącznie odbyło się 5 zajęć).

DATA	KLASA/GRUPA	TEMAT ZAJĘĆ	RODZAJ ZAJĘĆ NA KTÓRYCH ODBYŁY SIĘ ZAJĘCIA PROJEKTOWE	WYCHOWAWCA / OPIEKUN
12.05.2023r.	Gr I „Żabki”	<i>Pyszny i zdrowy sok marchewkowo-pomarańczowy.</i>	Zajęcia przedszkolne	M. Ogonowska
12.05.2023r.	Gr II „Tygryski”	<i>Pyszny i zdrowy sok marchewkowo-pomarańczowy.</i>	Zajęcia przedszkolne	D. Przepióra
12.05.2023r.	GR III „Sówki”	<i>Pyszny i zdrowy sok marchewkowo-pomarańczowy.</i>	Zajęcia przedszkolne	A. Jarosińska
16.05.2023r.	Klasa III	<i>Wiosenne kanapki</i>	Zajęcia kreatywne	E. Martin
30.05.2023r.	Klasa IV	<i>Lody owocowe</i>	Lekcja wychowawcza	J. Chrzanowska

Zajęcia realizowane w miesiącu maju poruszały tematy związane z jakością odżywiania przedszkolaki wykonały ekologiczne soki z dostępnych owoców i warzyw (ekologiczna marchew). Klasa III przygotowała wiosenne kanapki z nowalijkami, natomiast klasa IV zrobiła lody owocowe z domowego przepisu.

Dnia 12 maja nasze przedszkolaki z grup: „Tygryski”, „Sówki” oraz „Żabki” w ramach projektu „#LABORATORIAPRZYSZŁOŚCI”, przy użyciu wyciskarki wolnoobrotowej wspólnie z wychowawcą p. Dianą Przepiórą, p. Agnieszka Jarosińska oraz p. Magdalena Ogonowską przygotowały pyszny i zdrowy sok marchewkowo- pomarańczowy. Przed wykonaniem soków, wychowawczynie opowiedziały dzieciom jakie walory odżywcze mają warzywa i owoce oraz jak ważne dla naszego zdrowia jest ich regularne spożywanie. Podczas tej pogadanki dzieci mogły samodzielnie wypowiedzieć się na temat tego jakie owoce i warzywa najczęściej jedzą. Następnie przedszkolaki przystąpiły do działania, przygotowane warzywa i owoce wrzucały do wyciskarki wolnoobrotowej. Powstały sok został rozlany do ekologicznych kubeczków. Dzieci poznały na tej lekcji jedną z zasad zdrowego trybu życia oraz zastosowały ją w praktyce. Po takich zajęciach, każdy przedszkolak będzie wiedział jak ważne jest to czym się odżywiamy oraz w jaki sposób wykorzystać dostępne owoce i warzywa do przygotowania zdrowego posiłku.

Dnia 16 maja klasa III wspólnie z wychowawcą P. Ewą Martin wykonała pyszne i zdrowe wiosenne kanapki. Uczniowie w ramach zajęć zapoznali się z podstawowymi zasadami zdrowego trybu życia jako jeden z elementów wyróżnili: zdrowe odżywianie. Nauczyciel pokazał dzieciom piramidę zdrowego żywienia, dzięki temu uczniowie mogli określić wartości odżywcze przyniesionych przez siebie składników. Dzieci korzystały z różnych rodzajów pieczywa, wykorzystwały do zrobienia kanapek nabiał, wędlinę oraz dodatki warzywne symbolizujące nadejście wiosny. Uczniowie sami kroili pomidory, rzodkiewki, ogórki, przystrajali i dekorowali swoje kanapki z wielkim zaangażowaniem. Tak wykonany posiłek z chęcią i ze smakiem skosztowali pod koniec zajęć. Klasa III użyła talerzyków, deseczek i innych przyborów kuchennych zakupionych dzięki Projektowi #LaboratoriaPrzyszłości.

Podczas wtorkowej lekcji wychowawczej klasa IV wspólnie z wychowawcą p. Joanną Chrzanowską przygotowała pyszne lody owocowe. Uczniowie na początku zajęć przypomnieli zasady bezpiecznego zachowania się podczas zajęć praktycznych z wykorzystaniem sprzętu kuchennego. Dzieci przygotowały śmietankę, mrożone owoce: truskawki, mango itp. Uczniowie wykorzystali jeden z przepisów na lody dostępny w przepisach Termomixa. Nauczyciel nadzorował prace dzieci i kierował ich działaniami.

Uczniowie dodawali kolejne składniki do urządzenia Termomix w efekcie uzyskali pyszne lody w różnych smakach. Zajęcia były wspaniałym wstępem do świętowania Dnia Dziecka.