

**Sprawozdanie z Projektu Rządowego #Laboratoria Przyszłości za
Wrzesień – Październik - Listopad 2023r.**

W miesiącach wrzesień – październik - listopad 2023r. regularnie odbywały się zajęcia z wykorzystaniem sprzętu i urządzeń z Projektu Rządowego #Laboratoria Przyszłości. Poniżej przedstawiamy wykaz zajęć jakie odbyły się w poszczególnych tygodniach w/w miesiący.

DATA	KLASA/GRUPA	TEMAT ZAJĘĆ	RODZAJ ZAJĘĆ NA KTÓRYCH ODBYŁY SIĘ ZAJĘCIA PROJEKTOWE	WYCHOWAWCA / OPIEKUN
05.09.2023r.	Gr III „Sówki”	<i>Pyszny i kolorowy sok owocowy</i>	zajęcia przedszkolne	D. Przepióra
06.09.2023r.	Gr II „Tygryski”	<i>Soki owocowe</i>	zajęcia przedszkolne	M. Ogonowska
07.09.2023r.	Gr I „Żabki”	<i>Robimy sok pomarańczowy.</i>	zajęcia przedszkolne	A. Jarosińska
12.09.2023r.	kl. VII	<i>Utrwalamy zasady zdrowego odżywiania.</i>	zajęcia rewalidacyjne	D. Wsół
12.09.2023r.	kl. V	<i>Pyszne i zdrowe kanapki.</i>	I. wychowawcza	J. Socha
13.09.2023r.	kl. VI	<i>Witaminki, witaminki dla chłopczyka i dziewczynki. Zajęcia w ramach projektu laboratoria przyszłości.</i>	I. wychowawcza	U. Cebulka
13.09.2023r.	kl. V	<i>Utrwalamy zasady zdrowego odżywiania</i>	zajęcia rewalidacyjne	D. Wsół
18.09.2023r.	kl. I	<i>Nasze albumy</i>	z. kreatywne	E. Martin
21-22.09.2023r.	I. I- VIII	<i>Wystawa Ekspozycji „Centrum Nauki Kopernik”</i>	<i>Wystawa Ekspozycji „Centrum Nauki Kopernik”</i>	A. Jarzab
27.09.2023r.	kl. II	<i>Dlaczego jemy owoce?</i>	e. polonistyczna	M. Białacka
28.09.2023r.	kl. I-III	<i>Tkamy na krosnach.</i>	świecila	J. Kuzia
28.09.2023r.	Kl. VIII	<i>Przygotowujemy słodkie niespodzianki na Dzień Chłopaka.</i>	I. wychowawcza	K. Dąbek
03.10.2023r.	Klasa VI	<i>Pikantna przekąska</i>	Zajęcia rewalidacyjne	D. Wsół
04.10.2023r.	Klasa V	<i>Pikantna przekąska</i>	Zajęcia rewalidacyjne	D. Wsół
06.10.2023r.	GR I „Żabki”	<i>Salatka owocowa</i>	Zajęcia przedszkolne	A. Jarosińska
17.10.2023r.	Klasa V	<i>Święto Szkoły</i>	Akademia z okazji patrona szkoły	U. Cebulka
23.10.2023r.	GR II „Tygryski”	<i>Ciasto marchewkowe</i>	Zajęcia przedszkolne	M. Ogonowska
24.10.2023r.	GR III „Sówki”	<i>Sok owocowy</i>	Zajęcia przedszkolne	D. Przepióra
24.10.2023r.	Świecila	<i>Kruche ciasteczka</i>	Zajęcia świeclicowe	J. Kuzia
26.10.2023r.	Klasa I	<i>Jogurtowe koktajle z owocami</i>	Zajęcia kreatywne	E. Martin
07.11.2023r.	Klasa V	<i>Sorbety owocowe</i>	Lekcja wychowawcza	J. Socha

08.11.2023r.	Świetlica	<i>Kruche ciasteczka</i>	Zajęcia świetlicowe	J. Kuzia
09.11.2023r.	Klasa I	<i>Zdrowe kanapki</i>	Zajęcia zintegrowane	E. Martin
10.11.2023r.	Klasa IV	<i>„Matematyczne śniadanie”</i>	Lekcja matematyki	A. Jarzab
10.11.2023r.	Klasa VII	<i>Pyszne babeczki bananowo-czekoladowe</i>	Lekcja wychowawcza	R. Mazur
15.11.2023r.	Klasa VI	<i>„Matematyka na słodko”</i>	Lekcja matematyki	U. Cebulska
16.11.2023r.	GR II „Tygryski”	<i>Smaczne i zdrowe kanapki</i>	Zajęcia przedszkolne	M. Ogonowska
28.11.2023r.	Klasa II	<i>Kanapki na drugie śniadanie</i>	Zajęcia zintegrowane	M. Białacka
30.11.2023r.	Klasa III	<i>Kanapki na drugie śniadanie</i>	Zajęcia Kreatywne	D. Zapala

Zajęcia realizowane w miesiącu wrześniu poruszały tematy związane ze zdrowym odżywianiem, nauką, techniką, zmiennością pór roku oraz nawiązywały do cyklicznie obchodzonych świąt (Dzień chłopaka).

W miesiącu wrześniu grupy przedszkolne „Żabki”, „Tygryski” i „Sówki” ramach projektu #LABORATORIA PRZYSZŁOŚCI przygotowały pyszne i kolorowe soki owocowe. Dzieci pod opieką wychowawców wrzucały przygotowane wcześniej owoce do wyciskarki wolnoobrotowej. Najmłodsza grupa „Żabki” była szczególnie zaangażowana, ponieważ były to dla maluszków pierwsze tego typu zajęcia. Po wykonaniu zadania przedszkolaki delectowały się pysznym smakiem soku bez dodatku cukru i bez konserwantów.

Klasa V dnia 12 września wspólnie z wychowawcą wykonała zdrowe i pożywne kanapki, przyozdobione bogatymi w witaminy warzywami. Pani Joanna Socha omówiła z uczniami korzyści płynące ze zdrowego odżywiania. Uczniowie w praktycznej części zajęć samodzielnie wykonali zdrowe przekąski. Dzieci dzięki tego typu działalności nauczyły się samodzielnego wykonania posiłku. Piątoklasiści jednogłośnie stwierdzili, że warto poświęcić czas na wykonanie smacznego i zdrowego posiłku. Podczas zajęć wykorzystana została zastawa dziecięca zakupiona dzięki projektowi #Laboratoria Przyszłości.

Tego samego dnia na zajęciach rewalidacyjnych uczniów klasy VII z p. Dorotą Wsół przygotował sok warzywno-owocowy. Celem zajęć było utrwalenie zasad zdrowego odżywiania, jak również usprawnianie czynności manualnych. Uczniowie wraz z nauczycielem samodzielnie przygotowywał owoce i warzywa. Na początku przygotowane produkty zostały umyte i obrane ze skórek, następnie uczeń pokroił je w mniejsze kawałki, by zmieściły się do urządzenia. Po krótkim instruktażu, chłopiec pod okiem nauczyciela samodzielnie obsłużył wyciskarkę, wykonując sok. Chłopiec efektem swojej pracy podzielił się z innymi zapraszając do wspólnej degustacji.

Kolejne tego typu zajęcia odbyły się dnia 13 września z uczniem klasy V, były to również zajęcia rewalidacyjne, a wykonywane czynności powielają się z wyżej wymienionymi. Zajęcia terapeutyczne z naszymi uczniami mogły odbyć się dzięki sprzętom zakupionym z projektu #Laboratoria Przyszłości.

Kolejną klasą aktywnie wykorzystującą sprzęt z #Laboratoriów Przyszłości była klasa VI pod opieką p. Urszuli Cebulskiej. Uczniowie wraz z wychowawcą kontynuowali tematykę zdrowego odżywiania. Dzieci przyniesione przez siebie przygotowane już owoce przetworzyli na soki, do zajęć wykorzystane zostały dwie wyciskarki ze względów organizacyjnych i liczebnych klasy. Klasa wykonanymi sokami poczęstowała również obecnych nauczycieli.

Dnia 18 września na zajęciach kreatywnych pierwszaki wraz z p. Ewą wybrały się na jesienny spacer ścieżką edukacyjną w okolicach szkoły. Nauczyciel opowiedział dzieciom o różnorodnych gatunkach roślin i ptaków jakie mogą spotkać w pobliskim rezerwacie. Uczniowie podziwiali piękne widoki i korzystali z letniej

pogody. Spacer uczniów został uwieczniony na zdjęciach wykonanych w formie pejzaży przez wychowawcę klasy p. Ewę Martin (zdjęcia wykonane zostały dzięki sprzętom zakupionym w projekcie).

W dniach 21-22 września w naszej szkole pojawił się Naukobus z Centrum Nauki Kopernik. Uczniowie naszej szkoły mogli uczestniczyć w bezpłatnej wystawie naukowych eksponatów, dodatkową atrakcją przedsięwzięcia była możliwość czynnego korzystania z wystawionych sprzętów pod okiem opiekunów. Cała wystawa została uwieczniona na profesjonalnie wykonanych zdjęciach przez p. Annę Jarzab, aparatem zakupionym z projektu #Laboratoria Przyszłości.

Dnia 27 września klasa II przygotowała pyszną sałatkę owocową z wychowawcą p. Małgorzatą Białacką. Dzieci przyniosły do szkoły ulubione owoce, następnie z pomocą nauczyciela owoce zostały przygotowane do wykonania sałatki. Uczniowie kroili w małe kawałki przygotowane produkty, a potem wszystkie składniki mieszały w miseczkach. Klasa przygotowaną przez siebie sałatką poczęstowała nauczycieli. Deser pięknie prezentował się w zakupionej z projektu zastawie.

Dnia 28 września podczas zajęć świetlicowych po raz pierwszy w tym roku szkolnym dzieci tkwały na krosnach. Inicjatorką zajęć była p. Jolanta Kuzia, nie po raz pierwszy organizując zajęcia będące alternatywą do spędzania wolnego czasu „przed ekranem”. W zajęciach uczestniczyli uczniowie klasy pierwszej, dla dzieci tego typu zajęcia okazały się czymś nowym i wymagającym dużego skupienia uwagi. Pod koniec zajęć wytrwałość uczestników została nagrodzona, wszyscy opanowali podstawy prastarych tajemnic tkania.

Tego samego dnia klasa VIII z okazji „Dnia Chłopaka”, kreatywnie wykorzystała funkcje naszego szkolnego TERMOMIXA i przygotowała pyszne kajmaki.

Miesiąc wrzesień obfitował w różnorodne wydarzenia, do których uczniowie i nauczyciele mogli wykorzystać aparat fotograficzny, by uwiecznić ważne chwile z życia naszej szkoły. Przedszkolaki i starsi uczniowie chętnie korzystali z zaplecza kulinarnego, które wzbogacone zostało w sprzęt w postaci wyciskarek wolnoobrotowych. W trakcie zajęć wykorzystywana była często zastawa dziecięca, chociażby do wykonania sałatek, kanapek i innych przekąsek. Sprzęt znajduje również zastosowanie w zajęciach rewalidacyjnych wpływając korzystnie na wszechstronny rozwój naszych uczniów.

W miesiącu październiku dzieci wraz z nauczycielami brały udział w przygotowaniu smacznych i zdrowych produktów żywnościowych. Nasi wychowawcy okazali się po raz kolejny bardzo dużą pomysłowością w zastosowaniu sprzętu zakupionego z projektu #Laboratoria Przyszłości. Nasze przedszkolaki wykonały zarówno soki jak i sałatkę owocową, klasa pierwsza pyszne i zdrowe koktajle z owocami. Uczniowie uczęszczający na rewalidację wykonali pikantne przekąski, którymi poczęstowali nauczycieli. Natomiast dzieci ze świetlicy upiekły aromatyczne, kruche ciasteczka. Tak więc miesiąc październik obfitował w zajęcia o tematyce kulinarnej z elementami zdrowego odżywiania.

Podczas zajęć rewalidacyjnych dnia 03.10.2023r. uczeń miał wykonać smaczną przekąskę wykorzystując takie produkty jak: ser żółty, oliwki, kabanosy, paprykę. Zajęcia miały na celu rozwijanie sprawności manualnej ucznia oraz zdolności praktycznego radzenia sobie w życiu codziennym. Chłopiec po dłuższych zachętach dał się namówić do wykonania pysznej przekąski.

Również podczas zajęć rewalidacyjnych dnia 04.10.2023r. uczeń klasy V wykonał smaczną przekąskę w postaci pikantnych koreczków. Wykonywane przez ucznia czynności miały na celu kształtowanie sprawności manualnych oraz rozwijanie umiejętności potrzebnych w codziennym życiu. Chłopiec chętnie uczestniczył w zajęciach, wykonanym przez siebie daniem poczęstował nauczycieli. Podczas zajęć rewalidacyjnych uczniowie korzystali z dziecięcej zastawy zakupionej w ramach projektu #Laboratoria Przyszłości.

W piątek 6 października dzieci z grupy „Żabki” w ramach zajęć z projektu #Laboratoria przyszłości wykonały sałatkę owocową. Wykorzystano w tym celu deski do krojenia, noże, miski i talerzyki zakupione z ww. projektu. Obecnych w tym dniu było 15 przedszkolaków, nieobecnych 6. Dzieciaczki musiały odpowiednio przygotować owoce, a więc je umyć, obrać a następnie pokroić na mniejsze kawałki. Do miski trafiły: banany, jabłka, gruszki, kiwi, arbuz, melon, mandarynki, truskawki i maliny. Po pokrojeniu wszystkich

owoców nadszedł czas na ich wymieszanie. A potem nastąpiła degustacja tak przygotowanej sałatki. Przedszkolacom bardzo smakowała ta witaminowa przekąska, niektóre nawet kilka razy prosiły o dokładkę.

Bardzo ważnym dniem dla naszej szkoły jest dzień 16 października. W tym oto dniu nasza placówka obchodzi Święto Patrona Szkoły, czyli Jana Pawła II. W tym roku były szczególne powody do świętowania, bowiem obchodziliśmy 45 rocznicę pontyfikatu naszego papieża. Z okazji tej rocznicy klasa VI wraz z wychowawcą p. Urszulą Cebulską przygotowała piękną i wzruszającą inscenizację, przypominającą najważniejsze chwile z Janem Pawłem II. Te wszystkie doniosłe momenty mogliśmy uwiecznić przy użyciu aparatu cyfrowego zakupionego z projektu #Laboratoria Przyszłości. Na pewno będą to niezapomniane chwile.

Dnia 23 października grupa II „Tygryski” pod czujnym okiem p. Magdaleny Ogonowskiej, wykonała ciasto marchewkowe, przy użyciu Termomixa. Dzieci przygotowane wcześniej produkty wrzucały do urządzenia zgodnie z podaną instrukcją. Przedszkolaki przypomniły sobie bardzo ważną zasadę, że z urządzeń elektrycznych możemy korzystać tylko pod opieką osoby dorosłej. Pani Magda pokazała również dzieciom, że z warzyw możemy wyczarować pyszne ciasto.

Dnia 24 października przedszkolaki z grupy „Sówki” w ramach projektu #LABORATORIA PRZYSZŁOŚCI, przy użyciu wyciskarki wolnoobrotowej wspólnie z wychowawcą p. Dianą Przepiórą przygotowały pyszny i bogaty w witaminy sok owocowy. Ogromną radość sprawiło dzieciom samodzielne wrzucanie owoców do wyciskarki. Natomiast piękne kubki z motywem dziecięcym sprawiły, że sok został wypity do ostatniej kropli.

W dniu 24.10.2023 r. dzieci ze świetlicy w ramach #Laboratoriów Przyszłości uczyły się jak wykonać kruche ciasteczka. Przed przystąpieniem do czynności cukierniczych nauczyciel zapoznał dzieci z warunkami jakie należy spełnić, aby zachować BHP podczas pieczenia. Na samym początku uczniowie również zadbali o czystość dłoni oraz założyli fartuszki, aby nie brudzić ubrania wierzchniego. Dzieci pod opieką Pani Jolanty Kuzi wykonały ciasteczka dwusmakowe oraz je udekorowały. Po upieczeniu dzieci próbowały swoich wyrobów cukierniczych, które im bardzo smakowały. Wszyscy uczniowie podkreślił jednogłośnie, że spróbują w domu samodzielnie wykonać ciasteczka.

Dnia 26 października 2023r. uczniowie klasy 1 w ramach zajęć kreatywnych przygotowywali zdrowe jogurtowe koktajle z owocami. Uczniowie rozmawiali o wartości odżywczej jogurtu i owoców w sezonie jesienno-zimowym. Dowiedzieli się, że te przygotowane samodzielnie w domu ze sprawdzonych surowców mają większą wartość, nie są sztucznie dosładzane i barwione, dlatego są zdrowsze dla dzieci niż te kupowane w sklepach. Uzbrojeni w taką wiedzę uczniowie umyli ręce i na deseczkach rozdrabniali owoce - pomarańcze, banany, truskawki, maliny. Następnie do mikserów kielichowych przekładali przyniesione jogurty, włożyli owoce, nacisnęli guzik miksera i w parę sekund pyszny koktajl był gotowy. Wszystkie dzieci próbowały koktajli w trzech smakach, ale najsmaczniejszy okazał się ten z owoców mieszanych. Okazało się, że przygotowanie smacznego i zdrowego napoju wcale nie jest takie trudne. Zajęcia w klasie 1 przeprowadziła wychowawczyni- Ewa Martin.

Klasa piąta dnia 7 listopada wykonała smaczne sorbety owocowe pod nadzorem wychowawcy Pani Joanny Sochy. Uczniowie z przygotowanych mrożonych i świeżych owoców przy użyciu TERMOMIXA przygotowali oryginalny deser. Każda z grup wykorzystując gotowy przepis mogła wykonać sorbety w ulubionych smakach. Uczniowie podczas zajęć mieli możliwość współpracy i integracji w zakresie wykonywanych działań. Klasa użyła sprzętu zakupionego z projektu #Laboratoria Przyszłości.

W dniu 8.11.2023r. dzieci ze świetlicy w ramach projektu #Laboratoria Przyszłości doskonalili się jak wykonać kruche ciasteczka. Przed przystąpieniem do czynności cukierniczych zapoznali jak z warunkami jakie należy spełnić, aby zachować BHP podczas pieczenia. Na samym początku uczniowie również zadbali o czystość dłoni oraz założyli fartuszki, aby nie brudzić ubrania wierzchniego. Dzieci pod opieką Pani Jolanty Kuzi wykonały ciasteczka dwusmakowe oraz je udekorowały. Po upieczeniu wszyscy skosztowali swoich wyrobów cukierniczych, które im bardzo smakowały. Słodkości były degustowane na wcześniej przygotowanych talerzykach. W oczekiwaniu na ciasteczka dzieci ułożyły wierszyk:

*„My robimy dziś ciasteczka,
trochę mąki, trochę mleczka.
Potem wszystko ugnieciemy,
razem rozwałkujemy i wytniemy,
ozdobimy i do pieca też włożymy.
A gdy już je upieczemy,
wtedy z chęcią razem zjemy”.*

W pierwszym tygodniu listopada klasa 1 poznawała w trakcie zajęć zasady zdrowego odżywiania się. Dzieci dowiedziały się, dlaczego należy jeść dużo warzyw i owoców, jak komponować zdrowe posiłki, poznały zasady kulturalnego zachowania się przy stole oraz przykłady smacznych i zdrowych potraw dla dzieci. Dnia 9 listopada 2023r. uczniowie klasy 1 wykorzystali w praktyce wiedzę zdobytą podczas lekcji poświęconych zdrowemu odżywianiu i przygotowywali zdrowe kanapki. Wykorzystali deseczki, nożyki kuchenne oraz dużo zdrowych produktów. Przygotowywali pastę jajeczną, twarożek na słono i na słodko oraz kolorowe kanapki z wieloma warzywami. Własnoręcznie przyrządzone kanapki smakowały wyśmienicie!

Natomiast dnia 10 listopada uczniowie klasy 4 na lekcji matematyki przygotowywali „Matematyczne śniadanie”. Wykorzystując sprzęty zakupione w ramach programu #Laboratoria Przyszłości uczniowie zrealizowali jedno z zadań ogólnopolskiego projektu „(Nie)zwykła matematyka”. Dzieci z ogromną przyjemnością i zaangażowaniem przygotowywały kanapki z elementami matematyki, wykazując się pomysłowością i sprytem. Projekt ten realizowany jest w naszej szkole w ramach innowacji matematycznej pod kierunkiem pań: Urszuli Cebulskiej i Anny Jarząb.

Również dnia 10 listopada uczniowie klasy VII w ramach projektu #Laboratoria Przyszłości upiekli pyszne babeczki bananowo-czekoladowe. Wykorzystali oni blendery, w których zmiksowane zostały świeże banany a także wyrobione ciasto do wypieku. Wypełniono ciastem foremki do muffinek, a następnie posypano wszystkie startą gorzką czekoladą. Muffinki piekły się w piecu przez 25 minut. Potem nastąpiła degustacja – jakże słodka i pyszna! Zajęcia odbyły się pod kierunkiem wychowawcy klasy VII pani Renaty Mazur.

Dnia 15 listopada klasa VI z wychowawcą Panią Urszulą Cebulską wykonała słodki poczęstunek. Podczas lekcji o temacie „Matematyka na słodko” uczniowie po raz kolejny wypróbowali swoje talenty kulinarne. Klasa V upiekła pyszne babeczki o różnych smakach. Do wykonania deseru wykorzystany został sprzęt zakupiony z projektu #Laboratoria Przyszłości. Największą radość sprawiła uczniom degustacja babeczek oraz satysfakcja ze wspólnie wykonanego zadania.

Grupa II „Tygryski” wykonała dnia 16 listopada smaczne i zdrowe kanapki. Dzieci z przygotowanych wcześniej produktów (pieczywa, wędliny, warzyw) wykonywały własną kompozycje zdrowego posiłku. Podczas zajęć wykorzystana została zastawa dziecięca zakupiona z projektu #Laboratoria Przyszłości.

Również klasa III dnia 28 listopada oraz klasa II dnia 30 listopada w ramach projektu #Laboratoria Przyszłości” przygotowywała kanapki na drugie śniadanie z wykorzystaniem sprzętu zakupionego w ramach tego projektu.

W miesiącu listopadzie uczniowie korzystali ze sprzętu umożliwiającego realizację zajęć kulinarnych. Dzięki urządzeniu TERMOMIX, piekarnikowi, deseczka, zastawie dziecięcej, mogli zrealizować zajęcia o wyżej wymienionej tematyce. Zajęcia te dały dzieciom możliwość praktycznego zaangażowania w wykonywane działania oraz wpłynęły pozytywnie na rozwój umiejętności manualnych oraz współpracę w grupie.